

## 親子天下股份有限公司 函

地址：104台北市中山區建國北路一段96號  
4樓

承辦人：賴冠彤

電話：02-25092800#501

Email：vivianlai@cw.com.tw

受文者：屏東縣潮州鎮光華國民小學

發文日期：中華民國115年5月12日

發文字號：親誌字第2026051202號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (2026051202\_Attach1.pdf、2026051202\_Attach2.pdf)

主旨：【SEL情緒素養主題書-校園專屬方案】為推動校園心理健康成長與素養教育，親子天下特別企劃SEL情緒素養主題閱讀資源的特殊優惠及專屬講座安排，一起規劃出最適合學生社會情緒學習體驗，敬邀貴校師生一同共襄盛舉。

說明：

- 一、為呼應十二年國教課綱核心素養導向之教育目標，並強化學生對社會情緒學習（SEL）之自我覺察與人際實踐，親子天下特別企劃【SEL情緒素養-校園專屬方案】，規劃「SEL主題書單」與重點主打書推薦，提供全臺各國民小學教師參考，協助學校透過閱讀為學童深化心理韌性。
- 二、本次專案以《賴馬情緒四部曲：不哭、不氣、勇敢、不放棄（30週年紀念版）》作為專案核心，本套書是結合SEL社會情緒學習精神的經典繪本，故事從孩子的視角出發，透過書中幽默且具共鳴的敘事，從自我覺察、情緒調節、社會覺察到人際技巧，引導學童潛移默化的學習SEL情緒教育，全面厚植孩子的心理韌性與日常應變力。



三、隨文檢附【SEL情緒素養主題書單】（附件一、SEL主題書籍一覽表（親子天下）），全書單可多面向結合十二年國教課綱核心素養，協助教師以跨領域的方式將社會情緒教育學習融入課堂。凡參與本專案並滿額之校園，親子天下將由專人聯繫，依據實際購書書目與年級需求，規劃符合SEL主題的講座方向，並媒合適切講師入校分享，讓社會情緒教育學習延伸至教學現場，帶給學生更具啟發性的學習體驗。本次校園專案內容計有：

#### 114學年度【SEL情緒素養-校園專屬方案】

專案時間：購書專案自即日起至2026/9/30（三）止

專案對象：全臺各國民小學。

活動內容：

凡訂購親子天下【SEL情緒素養主題書單】滿額，即安排親子天下專人聯繫，規劃符合SEL主題的講座方向，媒合適切講師入校分享。（校園講座舉辦時間以115學年度為主）。

詳細內容請見：附件二、114學年度【SEL情緒素養-校園專屬方案】說明。

活動人數：參加學生數不限，以學校場地可容納為主，演講相關設備亦由學校方準備。

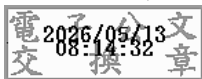
訂購方式：請參考兩份附件後，將欲訂購之書籍、數目，以信件寄送至專案負責人之信箱。（賴冠鈺

／vivianlai@cw.com.tw）

《親子天下》敬邀貴校參酌【SEL情緒素養-校園專屬方案】，一同推廣讓孩子在閱讀過程中深化自我覺察與同理心，進而能

在生活中實踐情緒調節，不只建立良好的社會互動關係，也培養出深厚的心理韌性。詳細資訊可參考附件說明，或與親子天下聯繫(賴冠彰／vivianlai@cw.com.tw／(02)25092800轉501)。

正本：嘉義市國小、嘉義縣國小、臺南市國小、高雄市國小、屏東縣國小、外島國小  
副本：親子天下股份有限公司



裝

訂

84

線

## 【SEL情緒素養主題書單】主打書



### 《賴馬情緒四部曲套書：不哭、不氣、勇敢、不放棄》

**賴馬跨世代經典繪本，給孩子的第一份情緒成長禮物！**

繪本大師賴馬創作30週年經典重製，全系列熱銷超過50萬冊！  
用好玩的魔法咒語，溫柔接住孩子的暴走情緒。跟著愛哭公主、生氣王子、小火車卡爾和長頸鹿朱瑞福，學習化解各種負向情緒與生活難題！  
隨書附贈情緒四部曲中英文動態繪本。

適讀年齡：0-6歲



### 《養心1-3套書》

**暢銷作家陳郁如奇幻大系《養心》最新續作！**

上萬讀者口碑好評，年度暢銷奇幻女王陳郁如，繼【修煉】【仙靈傳奇】後傾力打造《養心》最新續作！跨越生死的世界觀，在極具想像力的奇幻世界中，開啟諸多人生議題的深刻叩問，開啟一段療心及覺察自我的奇幻冒險之旅！

適讀年齡：10歲以上



### 《妖怪安親班1：史前靈貓的焚風挑戰》

**暢銷作者鄭宗弦最新力作，放學後最不可思議的冒險！**

以臺灣不同時代的歷史傳說為背景，結合孩子熟悉的安親班文化與妖怪世界，讓讀者在校園生活場景裡，體驗充滿驚奇的奇幻冒險。透過主角們面對危機、做出選擇的過程，呈現勇氣、友情與自我成長，讓奇幻故事同時具有情感深度與共鳴。

適讀年齡：8~12歲



### 《校園生存挑戰1：尷尬的開學日》

**陪孩子擁抱成長過程中的不完美，內向I人的校園生存必備守則！**

榮獲《學校圖書館學報》年度十大圖像小說、亞馬遜書店超過8000則五星好評！獻給每一個還在摸索校園生存法則的孩子，用圖像擺脫人際焦慮，找到突破自我的勇氣！從尷尬初登場到鼓起勇氣做自己的成長祕笈，那些說不出口的情緒，就讓故事來陪伴吧！

適讀年齡：10歲以上



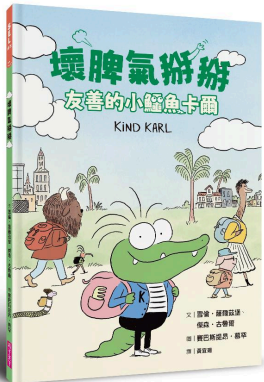
《哎呀，塞住了》(2026.6月新書)

微小卻壓力山大的奇妙之旅——看見情緒後，陪伴與接納。

《阿公的跟屁蟲》作者 奧黛莉圓 2026最新力作！

將「鼻塞」與內心鬱悶的感受相連結，轉化為「闖關打怪」的奇幻之旅。透過遊戲似的情節，一一化解生活中的各種壓力，呈現出一種不需要「打敗心魔」也能與情緒共處的療癒觀點。

適讀年齡：4-12歲



《小鱷魚卡爾》(2026.6月新書)

SEL教育首選！跟著卡爾學會與內心的「情緒小怪獸」和平共處

兒童版正念冥想入門書。真實呈現孩童遇到強烈情緒時的掙扎與矛盾，以生動圖像，實際引領小孩運用簡單的句子、想像，進行冥想，調適心理；讓爸媽與孩子一同將正念落實到日常。

適讀年齡：3-6歲

## **【SEL情緒素養】主題書單**

| 書名   | 出版日期       | 定價   | 備註      |
|--|------------|------|---------|
| <a href="#">賴馬情緒四部曲套書:不哭、不氣、勇敢、不放棄(共四冊, 賴馬創作30週年紀念版)</a> | 2026/05/05 | 1680 | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">狐狸一族心探險1-3套組:孩子的第一套薩提爾讀本</a>                 | 2025/02/27 | 920  | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">大毛熊人際溝通SEL繪本1-2(《我是大毛熊》+《大毛熊不對啦!》)</a>       | 2025/06/03 | 760  | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">逃離吧! 腳就是用來跑的</a>                             | 2022/05/31 | 340  |         |
| <a href="#">壞月亮</a>                                      | 2025/08/28 | 500  |         |
| <a href="#">SEL情緒素養繪本套組1(自我覺察3書+「我的情緒小日記」活動手冊)</a>       | 2024/03/05 | 1080 |         |
| <a href="#">大吼大叫的企鵝媽媽(10萬冊暢銷紀念版)</a>                     | 2023/01/17 | 320  |         |
| <a href="#">雲上的阿里(暢銷紀念版)</a>                             | 2023/08/31 | 360  |         |
| <a href="#">真的有超人1:貼紙超人</a>                              | 2025/07/03 | 420  |         |
| <a href="#">真的有超人2:夢遊超人</a>                              | 2025/07/03 | 420  |         |
| <a href="#">山雨小學1:愛哭公主上學去!</a>                           | 2023/07/27 | 350  |         |

| 書名   | 出版日期       | 定價   | 備註      |
|--|------------|------|---------|
| <a href="#">山雨小學2:生氣王子的瘋狂校外教學</a>          | 2024/04/30 | 380  |         |
| <a href="#">山雨小學3:慌張先生的驚奇劇場--咖勒比海盜與醜小蛙</a> | 2024/08/07 | 380  |         |
| <a href="#">山雨小學4:古古怪怪期中考</a>              | 2025/04/25 | 400  |         |
| <a href="#">山雨小學5:拯救鱷魚島</a>                | 2025/10/30 | 400  |         |
| <a href="#">胖先生和高大個(賴馬創作30週年紀念版)</a>       | 2026/01/29 | 420  |         |
| <a href="#">(30週年紀念版)君偉上小學套書(共6冊一般版)</a>   | 2023/03/06 | 2160 | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">甘丹小學新生任務1-4套組(贈入學平安任務卡)</a>    | 2025/07/31 | 1320 | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">小火龍氣象預報</a>                    | 2025/08/28 | 350  |         |
| <a href="#">爆笑小火龍生活成長故事套組(7冊)</a>          | 2020/06/01 | 1840 | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">小兔子大作戰:我愛奇怪阿嬤+奇怪阿公(2書一套)</a>   | 2024/12/03 | 760  | 有單書可以挑選 |
| 哎呀,塞住了                                     | 2026/05/28 | 380  | (6月新書)  |
| 小鱷魚卡爾                                      | 2026/05/28 | 380  | (6月新書)  |
| <a href="#">1天5分鐘!小學生生活習慣診斷所1:收納整理不失敗</a>  | 2026/03/05 | 380  |         |

| 書名   | 出版日期       | 定價   | 備註      |
|--|------------|------|---------|
| <a href="#">1天5分鐘！生活習慣診斷所2:時間管理高效率</a>                               | 2026/03/5  | 380  |         |
| <a href="#">這個時候你該怎麼辦系列套書:從超有趣的虛擬情境體驗真實世界的生存挑戰(共三冊,加贈三款生存挑戰完勝掛牌)</a> | 2024/05/30 | 1080 | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">不愛祕密的國王</a>  | 2024/03/05 | 400  |         |
| <a href="#">你要說什麼?——從表達到對話、從傾聽到理解,獻給網路世代的好好溝通寶典</a>                  | 2024/02/27 | 450  |         |
| <a href="#">與成功有約的7個好習慣(兒童領導力養成篇)</a>                                | 2024/01/31 | 480  |         |
| <a href="#">幸福孩子的7個好習慣套書(共七冊)</a>                                    | 2023/03/30 | 1960 |         |
| <a href="#">養心1-3套書</a>  | 2026/03/31 | 1220 | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">校園生存挑戰1:尷尬的開學日</a>                                       | 2026/02/26 | 420  |         |
| <a href="#">妖怪安親班1:史前靈貓的焚風挑戰</a>                                     | 2026/04/30 | 350  |         |
| <a href="#">前進吧！游泳隊</a>  | 2024/06/27 | 420  |         |
| <a href="#">超能少年1:超能研究社</a>  | 2021/09/30 | 300  |         |
| <a href="#">怪奇校園事件簿套書(共三冊)</a>                                       | 2026/01/29 | 1050 | 有單書可以挑選 |

| 書名   | 出版日期       | 定價   | 備註      |
|--|------------|------|---------|
| <a href="#">老艾爺爺與機器人:人生冬夜裡的8個故事</a>        | 2025/07/31 | 380  |         |
| <a href="#">君偉的機智生活</a>                    | 2023/03/06 | 360  |         |
| <a href="#">黑貓魯道夫1-5套書:首刷加贈限量姓名貼紙(共5冊)</a> | 2023/07/27 | 1750 | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">怪奇漢方桃印1~4套書(共4冊)</a>           | 2023/04/27 | 1280 | 有單書可以挑選 |
| <a href="#">(新版)小頭目優瑪1:迷霧幻想湖</a>           | 2015/06/04 | 300  |         |
| <a href="#">(新版)小頭目優瑪2:小女巫鬧翻天</a>          | 2015/06/04 | 280  |         |
| <a href="#">(新版)小頭目優瑪3:那是誰的尾巴?</a>         | 2015/06/04 | 280  |         |
| <a href="#">(新版)小頭目優瑪4:失蹤的檜木精靈</a>         | 2015/06/04 | 280  |         |
| <a href="#">(新版)小頭目優瑪5:野人傳奇</a>            | 2015/06/04 | 280  |         |
| <a href="#">晴空小侍郎(十週年書衣紀念版)</a>            | 2015/07/02 | 320  |         |
| <a href="#">晨讀10分鐘:酷少年故事集</a>              | 2021/02/25 | 350  |         |

## 114學年度【SEL情緒素養主題書-校園專屬方案】說明

專案內容：購書 x 校園講座方案

凡訂購親子天下【SEL情緒素養主題書單】系列之書籍，折扣後金額滿三萬五千元(含)以上，將由親子天下專人聯繫，依據校方實際購書書目與年級需求，規劃符合學校需求之SEL講座方向，並安排合適之專業講師入校進行1小時校園講座乙次，專案滿額將搭贈親子天下出版品作為延伸閱讀使用。購書金額及贈送之出版品數量可參下方對照表。

| 專案折扣  | 折扣後累計金額  | 滿額贈親子天下出版品 |
|-------|----------|------------|
| 定價75折 | 35,000以上 | 5本         |
|       | 45,000以上 | 8本         |
|       | 50,000以上 | 12本        |

\* 備註：

1. 此專案購書一次須購買10本以上，方可享有75折扣；30本以上，可享7折優惠。購買書目可由【SEL情緒素養主題書單】系列書單中任選，但須需包含【SEL情緒素養主題書單】主打書任一本，數量不限。
2. 學校訂購書單中若含六月新書，將待新書到貨後統一寄出所有訂單中之書籍。
3. 購買書單折扣後加總所有金額，若達指定累計金額，即可安排校園講座乙次(入校時間兩小時，演講時間僅一小時)。專案內容包含講師費(一小時為限，若需延長演講時間需由校園另外支付超時講師費)，但不含講師交通及誤餐費用，交通(高鐵、計程車、火車或包車)及誤餐費(便當)將實報實銷。
4. 講師將由校方與親子天下專人討論，講座時間等先關細節待確認購書後，將主動與學校聯繫討論安排。講座時間以115學年度為主，成案後建議提早3個月提供學校講座預計舉辦日期，以利親子天下後續安排適合講師之邀約。
5. 講座參與學生數不限，以學校場地可容納為主，演講相關設備由學校方準備。
6. 達指定購書金額，將致贈親子天下出版品數本，出版品由親子天下安排(符合國小年段)，不可指定。